

ПРЕЗИДЕНТСКИ ИЗБОРИ 2006

ГЛАСУВАЙ! ИМА ЗНАЧЕНИЕ!!!

НЕ ПСУВАЙ, А ГЛАСУВАЙ! ОТ ТЕБ ЗАВИСИ БЪДЕЩЕТО!

Имащите право на глас на територията на общината са 5 271, а на първи тур вота си изразиха само 38% от тях.



Първанов в Струмияни

След няколко дни предстои втори тур на президентските избори, на който, ТИ, трябва да гласуваш! Защо ли? Ако искаш да участваш с нещо в определянето на бъдещето на страната ни това е единствения начин.

Със сигурност е по-добре да изразиш вота си и след това да имаш претенции към управлението на страната, отколкото да стоиш в къщи и да критикуваш, без да си направиш труда да изпълниш своето право. Когато не си гласувал ти нямаш право да имаш претенции към управлението на страната, защото бяха от отговорност. Особено, през идващите 5 години, които са изключително важни за България.

България, която от 01.01.2007г., благодарение усилията на три

демократични правителства и двама демократични президента е част от Европейския съюз. ТИ, трябва да изразиш позицията си, за да може да търсиш отговорност за неспазени обещания.

Важно е, особено за младите хора, да гласуват. Само тогава може да твърдиш, че си изпълнил дълга си. Да, гласуването е дълг. Не към държавата, а към хората в нея, към себе си. Гласуването е право, но и отговорност за бъдещето ни, за бъдещето на децата ни, за бъдещето на страната ни.

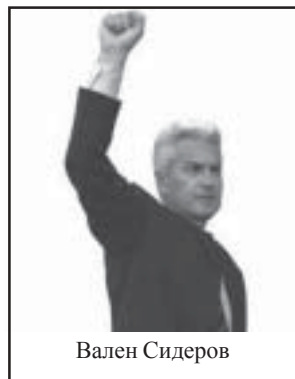
Гласувай, защото сил-

на политика се гради от силно гражданско общество, а гражданско общество - от силна гражданска позиция и отговорност. **Ако не гласуваш, ТИ, ще си виновен!** Не, тези, които са избрани, а ТИ. Защото ТИ не си отделил пет минути да изразиш своя вот.

Не позволявай някой да влезе в президентството с празни обещания, с крайни изказвания, насаждащи умраза и водещи до провалянето на всичко добро, което се случи през последните 15 години и до затварянето на вратите на Европа и Света пред

Резултати - президентски избори 2006 г. I-ви тур

ИМЕ СИЛС	Брой гласоподаватели	Известни гласуватели	Брой гласувани	Разпределение на гласовете на кандидатите/президентските двойки									
				Валерио Беранов Юлиан Николов	Любко Петров Нела Тодорова	Стефан Пандяков Ангел Марин	Гинисор Вела Перван Мухомиров	Петър Бегон Стела Бачева	Волан Славен Павел Шанев	Георги Марков Мария Цветана Иванова			
1. Струмичани-училище	340	11	97	9	0	0	52	0	1	0	20	4	
2. Струмичани-читалище	470	14	190	7	2	0	123	0	2	4	31	9	
3. Микрево - читалище	947	16	341	21	2	0	200	0	3	3	91	3	
4. Микрево - училище	723	29	239	17	1	0	144	0	1	0	51	0	
5. Илинденци-училище	361	3	119	24	1	0	44	0	0	0	41	6	
6. Илинденци-кметство	425	1	116	10	1	0	45	0	5	2	49	3	
7. Драката	142	1	78	9	1	0	34	0	3	0	25	3	
8. Пазват	55	1	28	2	0	0	21	0	0	0	4	0	
9. Игрялци	358	2	109	2	0	0	88	0	2	1	13	1	
10. Нисудин	116	6	49	3	0	0	28	0	4	1	5	2	
11. Мазалета	50	1	33	0	0	0	26	0	1	0	4	1	
12. Сивали	51	4	30	1	0	0	20	0	1	1	3	0	
13. Добри Лаци	252	1	72	1	0	0	57	0	1	1	9	2	
14. Радол	230	3	78	9	0	0	61	0	0	0	1	2	
15. Цанарево	284	0	131	8	0	0	99	0	4	1	16	3	
16. Врасушница	28	0	33	0	0	0	30	0	0	0	3	2	
17. Въртево	50	1	36	2	0	0	26	0	1	0	6	0	
18. Горна Крушица	84	2	63	2	3	0	41	0	1	0	14	0	
19. Копале	62	1	30	3	2	0	20	0	2	0	2	0	
20. Каменица	127	0	74	2	2	0	56	0	3	0	8	1	
21. Гореме	116	0	55	8	0	0	36	0	0	4	7	0	
Общо:	5271	93	2001	140	15	0	1249	0	36	19	403	46	



Вален Сидеров

България.

Гласуването не определя хода на събитията. Гласуването решава, кой ще

определя хода на събитията. Вашия глас на 29 октомври определя какво живеем спокойно, достойно като равноправни членове на Европейския съюз и демократичния свят или да бъдем изолирани от света? **ТИ трябва да решиш какво искаш?** Да живееш с идеологията на миналото от времето на Втората световна война, от времето на войната в бивша Югославия, Косово и Маке-

дония със страдащи деца - сираци, страдащи възрастни и рани, които не могат да бъдат излекувани години наред. Или да живееш в бъдещето като достоен човек, спокойно живеейки в мир и съгласие със съседите? ТИ избираш - разум и демокрация или упраза, разделение и изолация? **Гласувай, има значение, защото всеки, който не гласува, оставя другите да говорят вместо него!**

ДЪЛГООЧАКВАН СТАРТ



шампанско дадох сигнал за първа копка и тези, които не вярваха, вече видяха с очите си и се убедиха, че поетите обещания вече се изпълняват.

Припомняме, че до края на месец ноември т.г. трябва да бъдат изградени планираните канализационни колектори по програма САПАРД на стойност около 1,6 млн.лв.

Кмета на община Струмияни в присъствието на главния изпълнител "Трансстрой Варна" АД, надзорната и консултантската фирма под погледа на местното население на Илинденци, Струмияни, Микрево и Драката даде старт на изграждане на канализацията в четирите села.

Счупени бутилки шампанско



Концерт в Кочани



По покана на Културно дружество "Руен" гр. Кочани детските танцови състави към читалище „Братя Миладинови“, с. Микрево и читалище

„Будител“ с. Струмияни на 21 и 22 октомври гостуваха в съседна Македония. Танцьорите изнесоха концерт в града, посветен на двадесетгодишния юби-

лей на дружеството. Прекрасните танцови

изпълнения на децата бяха аплодирани бурно от публиката.

В Кочани нашите участници се запознаха и сприятелиха с танцьори и певци от гр. Конче - Република Македония и гр. Арабеловац - Република Сърбия, също поканени за годишнината.

Вие питате, ние отговаряме

В тази рубрика можете да поставяте вашите въпроси към служителите от общинска администрация Струмияни. Ние имаме грижата в следващите броеве да получите точен и изчерпателен отговор. Какво трябва да направите? Само напишете вашия въпрос, посочете имена и телефон за връзка. Въпросите изпращайте на адрес: пл. "7-ми април" №1, с. Струмияни 2825, общ. Струмияни, общинска администрация, деловодство; на факс 07434/3105 или на e-mail: strumyani_press@abv.bg.

КУЛТУРА

ПАТРОНЕН ПРАЗНИК



На 1-ви ноември читалище „Будител” с. Струмияни чества своя патронен празник – Денят на народните будители. Тази година се навършват 14 години от откриването на читалище „Будител” в общинския център. Името му повтаря известния роман на Серафим Сърбов „Будителят”, посветен на най-дейния революционер, просветител и борец за църковна независимост в Струмлянско - Димитър Икономов.

През 1965г. в селото се открива библиотека като филиал на читалището в Микрево с 6000 тома книжен фонд. В началото библиотеката се помещава в частна къща. От 1978г. се премества в сградата на бившия аграрно - промишлен комплекс, а по-късно в

мазето на потребителна кооперация „Огражден”. Събитийна за библиотеката е 1990 г. – за нуждите ѝ се отреждат просторни помещения в новопостроената сграда на Младежкия клуб, с осигурена репетиционна зала. На общоселско събрание през 1992 г. е взето решение за учредяване на читалище, което през последвалите години се превръща в духовен и културен център. Процъфтява художествената самодейност – сформирани ансамбъл за народни песни и танци, „Струма”, с детски танцов състав и група за автентичен и обработен фолклор. Самодейците към читалище „Будител” записват в летописа си множество участия – в

общински прегледи на художествената самодейност, на съборите „Пирин пее”, на събора за народното творчество в Копривщица, на „Балкан фолк” във Велико Търново, както и в Република Македония.

Тази година женската певческа група към читалището сподели второто място с певческата група от с. Сатовча на Третия международен фестивал „Малешево пее и танцува - Европа без граници” Микрево 2006 в категория обработен фолклор. Детския танцов състав към читалището също се вписва с участия, както в страната, така и в чужбина – в Македония, Гърция и Турция. На фолклорния детски фестивал в гр. Кресна тази година танцьорите заеха трето място и поощрителна награда на Втория международен фестивал „Малешево пее и танцува” Микрево 2005.

Вече 14 години читалище „Будител” пръска искрите на културата и е пазител на народните традиции и обичаи.

ДОМАКИНИТЕ СЪС ЗАСЛУЖЕНИ НАГРАДИ

В третото издание на Международния фолклорен фестивал „Малешево пее и танцува - Европа без граници” Микрево 2006 активно участие взеха всички певчески и танцови групи от общината.

Най-добре се представиха женските певчески групи от с. Игралище и с. Никудин, отличени от журито с първа награда за танцово и песенно изпълнение в раздел традиционен фолклор и детски танцов ансамбъл „Малшевци” село



Добринка Христова получи наградата на ЖПГ от с. Никудин



Изпълнение на Аделина Митрева и Вилияна Милчева

Микрево, заели първо място за танцово изпълнение – обработен фолклор. Похвала заслужават и ЖПГ село Струмияни, заела второ място и женска певческа група село Микрево, заела трето място за певческо изпълнение - традиционен фолклор. Аделина Митрева от Микрево впечатли всички с прекрасното си изпълнение и артистичност и бе отличена от журито за индивидуално изпълнение.

1-ви ноември – Ден на будителя

Днес денят на народните будители се отбелязва като един от големите български празници, с който се припомня за делото на всички онези българи, допринесли за освобождението ни, за духовното и материално процъфтяване на нашия народ.



Св. Паисий Хилендарски български народен будител

На 1 ноември ние отдаваме своята почит и признателност към паметта на всички достойни българи, които будеха народния дух и съграждаха националната ни идентичност. На този ден ние обръщаме взор към миналото, за да си припомним за онези мигове на страдание и възторг, съпътствали битието на народа ни, от които всеки от нас прави своите поуки за историята. Всяка национална общност избира период от историческото си развитие за свое „най-силно време” и героите на това време се превръщат в

светли символи за цялата нация.”

Най-българското време” за нас несъмнено е времето на Ботев и Левски, периодът на нашето “Високо възраждане”, десетилетието непосредствено преди освобождението на България. Но съвременен денят на народните будители е отворен във времето, както към миналото, така и към бъдещето. Това позволява да добавяме в националния Пантеон нови и нови имена.

На този ден ние си припомним образите на онези обикновени и по своему необикновени българи - светци и мъченици, книжовници и бунтовници - създали

духовния гръбнак на българския народ в трудни години от неговото съществуване и в периоди на подем. Припомняме си имената на св. Иван Рилски, Паисий Хилендарски, Софроний Врачански, Неофит Бозвели, Ботев, Левски, Каравелов,



Св. Софроний Врачански български епископ и народен будител

Захари Стоянов... Към тях добавяме имената и на Ангел Кънчев, баба Тонка, Никола Обретенов, Тодор Хаджистанчев, Спас Гинев, Добри Немиров, Екатерина Манчева... Не бихме могли да споменем всички онези радатели за българщината,

които поддържаха вярата и укрепваха волята и стремежа на народа ни към знание и напредък. Благодарение на тях бяха създадени нашата писменост и език, църква и училище, просвета и култура, извоювани свободата и независимостта на

България.

Поклон пред паметта на всички будители на нацията, които винаги на този ден ще ни връщат и към нашите корени. Докосвайки се до спомена за тях, ние ще черпим онази сила, която ще ни прави “повече българи” - от това, именно днес, ние се нуждаем повече от всичко друго.

Естествено е днес да отдадем почит и на днешните будители, хората които празнуват - учители, научни работници, читалищни и музейни дейци, журналисти. На този празничен ден да им пожелаем здраве, дързост и много лични и професионални успехи.

Честит празник !

ДЕ ЮРЕ

Това Ви интересува

По повод зачестили запитвания на граждани във връзка със строителство на масивни огради между съседни имоти Ви информираме:

В брой 103 на Държавен вестник от 2005 година, чл. 48 от Закона за устройството на територията, визиращ строителството на огради претърпя ново изменение.

В тази връзка общинска администрация Струмляни направи официално запитване до министерството на регионалното развитие и благоустройство, на което лично заместник министър Савин Ковачев отговори.

Във връзка с практическото приложение на горесцитираната нормативна уредба

следните разяснения:

При липса на съгласие на собственика на засегнат имот, строителството на плътна ограда между съседни имоти с височина на плътната част над 0,6 м се допуска, ако оградата се разположи изцяло в имота на възложителя и ако разстоянието от нея до първия жилищен етаж на сградата в съседния урегулиран поземлен имот е по-голямо или равно на височината на плътната част на оградата. Допустимата максимална височина на плътната част на оградата, ако са на лице посочените по-горе условия, е 2,20 м над прилежащия терен. При денивелация на терена между съседни уре-

лирани поземлени имоти височината на плътната част на оградата се отчита спрямо котата на по-ниския прилежащ терен.

Освен това, с измененията на Закона за устройството на територията са определени ограничения на височината на оградите при денивелация на терена над 1,5 м. между съседни урегулирани поземлени имоти. Котата на по-високия прилежащ терен. В този случай височината на плътната част е 0,6 м. Необходимо е да се знае от гражданите, че към улицата височината на плътната част на оградата трябва да бъде до 0,6 м.

Масивните огради са строежи, за които също е необходимо да има строителни книжа.

Знаете ли, че?

Европейския съюз е основан през 50-те години на миналия век като Европейска общност;

ЕС е едва две пети от големината на Съединените щати, но населението му е с 57% по-голямо. На практика населението му заема трето място в света след това на Китай и Индия;

ЕС включва в себе си 25 страни, а от 01.01.2007г. заедно с България и Румъния стават 27 (най-голяма е Франция, а най-малка Малта) и заема почти четири милиона квадратни километра;

Населението на общността е приблизително 457 милиона или 7% от населението на Земята;

Основния приоритет на ЕС е осигуряване на заетост с цел да се превърне в най-

динамичната и конкурентно-способна сила в света. Целта е броят на заетите лица да до-стигне 70% до 2010 год.

Във всичките държави членки на ЕС средното заплащане на жените е по-ниско от това на мъжете. Сред политиката им е насърчаване на труда на непълно работен ден и за отстраняване на конфликтите между кариерата и личния живот;

Брутният вътрешен продукт (БВП) на ЕС, т.е. произведените от икономиката стоки и услуги, трайно нараства. С нарастването на ЕС от 15 на 27 страни неговия



БВП стана приблизително равен на този на Съединените щати. Във всички държави членки над 60% от БВП се създава от сектора на услугите (банки, туризъм, транспорт и застраховки). Промислеността и земеделието през последните години не са важен фактор за растежа на БВП.

ДАНЪЧЕН КАЛЕНДАР

месец ноември 2006 г.

ЗАКОН ЗА АКЦИЗИТЕ

ноември 14

Подаване на справка-декларация за месец октомври и внасяне на дължимия акциз за месец октомври.

ЗАКОН ЗА МЕСТНИТЕ ДАНЪЦИ И ТАКСИ

ноември 30

Четвърта вноска на данъка върху недвижимите имоти и таксата за битови отпадъци от юридически и физически лица.

ЗАКОН ЗА ДАНЪК ВЪРХУ ДОБАВЕНАТА СТОЙНОСТ

ноември 14

Подаване на справка-декларация по ЗДДС, ведно с отчетни регистри и магнитен носител и внасяне на дължимия ДДС за данъчния период - месец октомври.

ЗАКОН ЗА ОБЛАГАНЕ ДОХОДИТЕ НА ФИЗИЧЕСКИТЕ ЛИЦА

ноември 10

Внасяне от работодателя или възложителя на данъка за изплатените в

брой през месец октомври доходи по трудови и извънтрудови правоотношения. Внасяне на удържания през месец октомври окончателен данък по реда на чл. 40 от ЗОДФЛ за доходи от доброволно пенсионно осигуряване, доброволно здравно осигуряване и доброволно осигуряване за безработица, както и от застраховки "Живот" и рента" и застраховки "Живот", свързани с инвестиционен фонд.

ЗАКОН ЗА КОРПОРАТИВНОТО ПОДОХОДНО ОБЛАГАНЕ

ноември 15

Месечните авансови вноски за ноември за корпоративния данък по ЗКПО.

ноември 15

Внасяне на данъка върху приходите за месец октомври от бюджетните предприятия.

ноември 15

Внасяне на данъците върху разходите за месец октомври: разходи за дарения, спонсорство и подаръци, които не носят търговското наименование или търговската марка на данъчно задълженото лице;

социални разходи; разходи за поддръжка, ремонт и експлоатация на превозни средства; разходи за вноски (премии) за доброволно пенсионно и здравно осигуряване и доброволно осигуряване за безработица и/или професионална квалификация и/или застраховка "Живот" и застраховка "Живот", ако е свързана с инвестиционен фонд, превишаващи 40 лв. месечно за всяко осигурено лице.

ноември 15

Подаване на декларация по чл. 56, ал. 6 от ЗКПО за намаляване на авансовите вноски от лицата, които считат, че те надвишават или ще надвишат дължимия годишен корпоративен данък. Намалението на авансовите вноски се ползва след подаването на декларацията.

ноември 15

Подаване на декларация по чл. 57, ал. 3 от ЗКПО за размера на подлежащите на преотстъпване месечни авансови вноски от лицата, на които се преотстъпва корпоративен данък.

Заб. Посочените дати отбелязват крайния срок за извършване на даденото действие.

Общински съвет и измененията в Закона за местно самоуправление и местна администрация

В съответствие с изменение в ЗМСМА обнародвани в ДВ, бр.69 от 2006год. решенията на общински съвет по чл.21, ал.1, 6, 7, 8, 9, 10, 14 и 15 се приемат само с поименно гласуване, което се отразява в протоколите от заседанията на общински съвет. Това са решенията свързани именно с:

- Приемане на годишния бюджет на общината и всички функции по осъществяване на контрола по него, включително и приемане на отчетите за изменението му;

- Определянето на размера на местните такси и цени на общински услуги;

- Всички решения



свързани с разпореждане с общинско имущество и общински фирми;

- Решения за създаване и за прекратяване на общински фондации и за управление на дарено

имущество; - сдружения на местни власти в страната и чужбина, както и в други юридически лица с нестопанска цел, включително и определяне на представители от общината в тях;

За вас работодатели

На 25.10.2006 г. се проведе работна среща в Американски университет в България, на която бе открита процедурата за кандидатстване на работодатели за включване на проекти в Националната програма „От социални помощи към преминаване на заетост“ за 2007 г.

Работодатели по програмата могат да бъдат както общини и общински предприятия, така и частни работодатели. Бюрата по труда ще приемат проекти от **30.10.06 г. до 10.11.06 г.**

Пълна информация за условията, формулярите и критериите, на които трябва да отговарят проектите, може да се получи в бюрата по труда, както и на интернет страницата на Агенцията по заетостта www.az.government.bg.

ЗАБРАНА

Със Заповед № 664 от 30.08.2006г. на кмета на община Струмляни се забранява в изборния ден - 29 октомври 2006г. :

- продажбата на спиртни напитки от магазините, заведенията за обществено хранене на територията на общината от 20 ч. на 28 октомври до 08 часа на 30 октомври.
- Сключването на граждански брак.
- Провеждането на масови прояви.

ФУТБОЛ

Малеш изпуска Люлин

Малеш (Микрево) силни минути за Малеш, снатата победа Малеш отново пропусна да в които фрапиращи показва добра игра спечели двубоя

си от Югозападната В-група. Противник бе отбора на Люлин (София), а двубоя завърши при резултат 1:1. Футболистите на Пламен Мицански не успяха да сътворят



нищо през първата част на мача и закономерно губеха с 1:0. През вторите 45 мин. бяха направени две корекции в състава на гостите и това даде резултат.

След пробив на Ал. Русков отдясно П. Океке се възползва от центрирането и изравни резултата. Последваха

пропуски направиха Ал. Русков, М. Георгиев и Щ. Димитров. Отборът на домакините не успя да застраши нито веднъж вратата на Подгорски.

В 90-та мин. М. Бачев не успя да промуши коженото кълбо във вратата на люлинци, след мене в наказателното поле. Въпреки изпу-

и най-важното – превръща се във фактор в Югозападната В-група.

Състав: Подгорски, Ш а л а м а н о в , Хаджигаяев, Шопов, Станков, Балджиев (46 – Океке), Бачев, Жежев, Мицански (46 – Георгиев), Илиев (60 – Димитров), Русков.

Двама от футболистите на Малеш в български национален отбор – аматьори

Двама от основните футболисти на Малеш – Атанас Шопов и Георги Жежев заминаха на лагер с аматьорския национален отбор от 22.10. до 04.11.2006г. През този период на стадион “Георги Бенковски” в гр. Тетевен ще се играят три квалификационни срещи за европейското първенство. Противници на българите ще бъдат отборите на Сан Марино (28 октомври от 15.30ч.), Гърция (31 октомври от 15.30ч.) и Румъния (2 ноември от 15.00ч.).

Нов успех за Малеш

В междинен кръг от първенството на югозападната В-група отбора на Малеш надделя над състава на Пирин 2001 с 1:0. На стадиона в Покровник възпитаниците на Пламен Мицански започнаха мача със самочувствие и с желание за победа. През 90-те мин. Малеш доминираше в единоборствата и при владенето на топката.

На почивката двата отбора се оттеглиха при нулево равенство. След първата смяна в 48-та мин. на В. Балджиев с Щ. Димитров и втората в 55-та мин. на М. Георгиев с Б. Илиев гостите наложиха тотална преса. В 75-та мин. от началото на мача, след чудесен

пробив на Б. Илиев с извеждащ пас към петричкия Ромарио, Малеш поведе с 1:0. Резултат, който се задържа до края на двубоя. Типично в свой стил микревци отново изпуснаха да реализират голове положения. В този мач те бяха две - дело на П. Океке в първото полувреме и Ал. Русков - 20 мин. преди последния съдийски сигнал.

Състав: Андонов, Ш а л а м а н о в , Хаджигаяев, Сандев, Станков, Балджиев (48 – Димитров), Бачев, Георгиев (55 - Илиев), Атанасов, Океке, Русков (90 - Бориков).

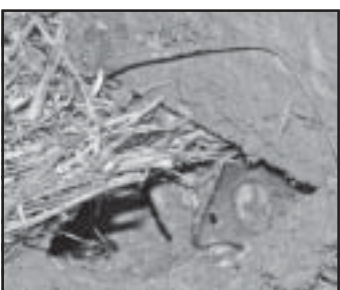
27 октомври - МИШИНДЕН

МИШИ ПРАЗНИЦИ Мишинден, Поганшляк, Мишляци, Пуганци

Именници: Нестор

Народен празник с езически произход в чест на мишките, известен в цялата страна. Празнува се в деня на св. Нестор и порядко на 24 ноември (св. Катерина - в Източна Тракия) или на Песи понеделник (първия понеделник от Великденските пости - в някои райони на Северо-западна България). В Родопите и Станджа, мишите празници са през първите три дни от февруари, а българите от Беломорска Тракия ги празнуват от Коледа до Богоявление. Тачат го жените, които не работят домашна работа, за да не пакостят мишките на дома и посевиите. Като предпазна мярка и „омилостивяване“ домакините зашиват предната и задна част на полите си, за да „зашият“ символично очите на мишките. За предпазване от мишки се извършват и съблюдават строго още редица обреди и забрани, най-вече е забранено

да се говори за мишки. Най-старата жена заматва с тор или кал огнището или пода на зимника, като изрича заклинания. Жените не трябва да използват



остри предмети - да режат с нож или с ножица, да плетат с куки и шият с игли, да месят хляб, “за да не косят мишките дрехите и посевиите с остриите си зъби”. В някои райони правят “Мишкина сватба”, като с този символичен магически акт се цели да се премахне опасността от вредните гризачи. Според народната легенда “мишките излезли от корема на един езичник, когото Свети Нестор успял да победи при една битка”, а друго предание разказва, че “всички гадини - мишки, змии и къртици, излезли от тялото на дявола, който се пръснал, след като помирисал тамян”.

БЛАГОДАРНОСТ

Директорът и персоналът на ДВПР с.Раздол /дом за възрастни с психични разстройства/ изказва своята благодарност на Лъчезар Владимиров Бонков от гр.Разлог, който направи на дома парично дарение в размер на 2200лв.

Волята на дарителя е сумата да бъде използвана за ремонт на водозахващането на водопровода, козметично боядисване на част от стаите и осигуряване на долъгнително количество твърди горива. Бяха обсъдени възможностите за бъдеща подкрепа и съдействие за нуждите на потребителите, настанени в дома.

Също така изказваме своята голяма благодарност и на Света Евангелска Баптистка църква, с пастор Димитър Подгорски, които помогна с хранителни продукти, твърди горива и отоплителни уреди.

Медът лекува всички болести

Това е единствената сладка храна, която не вреди на зъбите

При медената терапия е важен сортът на меда. Например тъмният мед съдържа четири пъти повече желязо от останалия. Затова такъв мед купуват за децата. Подходящ е и при лечение на анемии. Внимателните към здравето си японци смятат, че той влияе положително върху развитието на интелекта. Акациевият мед пък се препоръчва при настинки и за подобряване на настроението.

Медът е едно от най-добрите и безвредни лекарства, които е създала природата. Но се оказва, че повечето хора не знаят за голямата лечебна сила, която се съдържа в тази

добре позната жълтеникава гъста течност, която мирише толкова нежно и приятно. Медът, този коктейл от глюкоза, фруктоза, белтъчини, витамини, минерални вещества и органични киселини, съдържа почти цялата таблица на Менделеев. Той заема и едно от първите места в таблицата за калоричност на хранителните продукти. В килограм мед има повече от 3000 калории. Медът е уникален и с това, че съдържа фолиева киселина и следователно е абсолютно необходим на бременните жени. Той не разрушава емайла на зъбите както всички останали сладки неща. И накрая всеизвестно и



доказано е, че медът е прекрасен имунитетомулатор. Как точно да се лекуваме с мед? Ентусиастите използват меда практически за всички болестки с изключение на алергиите. Дозата за възрастни е около 100гр. в денонощието, а за децата са достатъчни около 30-50 грама. Най-добре е това количество да се

разпредели на няколко приема.

Неврози

Медът е отлично средство за борба с неврозите. При главоболие, лошо настроение и снижена работоспособност трябва да се взима по 40 гр. два пъти на ден - след обяд и след вечеря. А ако не можете да заспите - най-доброто сънотворно е медена вода.

Стомах

При заболявания на стомашно-чревния тракт медът е по-добре да се размие с вода, а при фарингити, ларингити и бронхити са полезни инхалации с мед.

Гърло

При проблеми с носоглътката медът се взима на порции на края на лъжичката и се държи дълго в устата.

На безплатен телефонен пост - 0800 11 421 може да подавате вашите мнения, предложения и сигнали.

Главен редактор: Мария Панайотова

Редакционна колегия: Ваня Пецанова, Ели Подгорска, Диана Каракичева, Силвия Ценова, Венета Петрова, Соня Тодорова, Величка Чорбаджийска, Георги Жежев, Илонка Станоева, Спаска Дамбова Адрес: 2825 Струмяни, пл. “7-ми април” №1, тел./факс: 07434/3105, e-mail: strumyani_press@abv.bg.