



Този печатен материал е направен с подкрепата на Европейския съюз, чрез Програма Интеррег-ИПА за трансгранично сътрудничество България-Бивша Югославска Република Македония, CCI No 2014TC1615CB006. Съдържанието на материала е отговорност единствено на Община Струмяни и по никакъв начин не трябва да се възприема като израз на становището на Европейския съюз или на Управляващия орган на Програмата.



This printed material has been produced with the assistance of the European Union through the Interreg-IPA CBC Bulgaria-the former Yugoslav Republic of Macedonia Programme, CCI No 2014TC1615CB006. The contents of this material are the sole responsibility of Municipality of Strumyani and can in no way be taken to reflect the views of the European Union or the Managing Authority of the Programme.

CB006.1.11.173

ПРОЕКТ: ВЪВЕЖДАНЕ НА ВЪЗОбНОВЯЕМИ  
ЕНЕРГИЙНИ ИЗТОЧНИЦИ И ПОДОБРЯВАНЕ  
НА ЕНЕРГИЙНАТА ЕФЕКТИВНОСТ В СТРУМЯНИ  
И ВАСИЛЕВО

Как  
ефикасно  
да  
пестим  
енергия



Interreg - IPA CBC  
CCI 2014TC1615CB006

Проектът е съфинансиран от Европейския съюз чрез „Програма Интеррег - ИПА за трансгранично сътрудничество България - БЮР Македония“.

The project is co-funded by EU through the Interreg-IPA CBC Bulgaria-the former Yugoslav Republic of Macedonia Programme, CCI No. 2014TC1615CB006.

## Съвети как да спестим енергия у дома

Един от методите за пестене на енергия е използването на енергоспестяващи крушки или LED осветелни тела. Важно е да се отбележи, че честото включване и изключване на тези крушки намалява техния експлоатационен период.

В случай, че не използвате радиото или телевизора е препоръчително да ги спирате от бутона за изключване, вместо само от дистанционното. Това ще ви спести пари, защото всяка година давате по около 40 лв. за електричество, само за да свети червената лампичка на телевизора при изключване само от дистанционното.

Ако имате възможност подменете старите електроуреди. Новите изразходват с до 80% по-малко енергия.

Когато говорим за отопление и вентилация е добре да знаем, че продължителното проветряване на помещениата не е препоръчително. В този момент навън излиза прекалено много топъл въздух, а в помещението влиза малко свеж такъв. Краткото отваряне на прозореца е по-ефективно. В същото време е желателно през нощта да намалите температурата на отоплителните уреди с няколко градуса. За да спестите от енергия е добре вратите на помещениата в дома да са добре уплътнени.

За да спестите енергия, когато готвите трябва да включвате фурната предварително само в извънредни ситуации. В същото време е добре диаметъра на котлона да е същият, като диаметъра на съда върху него. Така топлината ще се предава най-ефективно. Можете също така да изключите котлона преди достигане на температура за кипене. Така ще използвате остатъчната топлина за да довършите готвенето. Това, което можете да направите за да спестите енергия, а от там и пари при направата на кафе сутрин е да използвате кафе - машина. Така можете да изхабите до 50% по-малко електро енергия, отколкото ако използвате кипната вода на котлона. До 25% енергия можете да спестите при ползването на фритюрник, вместо на електрическа печка. До 50% електроенергия можете да спестите при ползването на яйцеварка за да сварите яйца, отколкото ако използвате тенджера.

При пране е добре да използвате пълния капацитет на пералнята. Можете да направите предварително изпиране само на силно замърсени дрехи. Кратките програми на пералнята хабат повече енергия и вода от дългите такива. В случай, че използвате сушилня е добре да оставите дрехите да преминат предварително през центрофугата на пералнята. Слагайте всички дрехи в сушилнята. Пускането и на два пъти ще изгори около 30% повече електроенергия от пускането и един път.

При къпане е препоръчително да вземате душ вместо вана. За да напълните една вана от 140 до 180 литра ще употребите повече енергия, отколкото ако използвате душ за пет минути.

Хладилниците и фризерите у дома не бива да се поставят в близост до отоплителен уред. Трябва да внимаваме в това вратичката на хладилника да бъде затворена плътно. В противен случай той ще се размрази, рискувате храната вътре да се развали, а също така ще се изхаби много енергия за да може той отново да достигне оптимална температура за съхранение на храни и напитки. Ако имате дефектна врата на хладилник или фризер, то е препоръчително да я смените веднага. Трябва да размразявате често хладилника, като преди това сте извадили цялата храна и напитки от него. Честото размразяване пести енергия.

Вашият дом може да пести енергия ако бъде saniран. Този процес включва в себе си подмяна на хидроизолация, профилактика на отоплителна инсталция, смяна на дограмата, поставяне на топлоизолация и други. Самият процес на saniране на една сграда допринася за удължаване на експлоатационния период на сградата. Сградата става много по-комфортна за живеене. Също така тя става много по-устойчива на външно влияние, като студ, дъжд или слънчеви лъчи. В сградата се задържа топлина, докато отъвн е студено, а това пести енергия и пари за повторно затопляне на помещениата. През лятото, когато температурите са високи - saniраните сгради задържат в себе си прохладата. Като цяло saniрането допринася за намаляване значително разходите за топло и електро енергия.

Допълнително за повишаване на енергийната ефективност в сградата може да се предприеме подмяна на електрическата система, подмяна на ВиК инсталцията, а също така и подмяна на прозорците. Така например ако поставите смесители за вода на всяка мивка у дома, ще изхабите значително по-малко количество вода, отколкото ако мивките ви са с обикновена батерия за топла и студена вода.

Спестяване  
на  
природни  
ресурси у  
дома